



八关斋戒 Eight Precepts Observance

报名表格 Registration Form

(A) 戒子大殿穿着: (请打勾 <input type="checkbox"/>)	<input type="checkbox"/> 戒衣	<input type="checkbox"/> 海青	<input type="checkbox"/> 便衣
---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

(B) 个人资料 Personal Particulars			
中文姓名 Chinese Name:	届数: Class	居民证号码: NRIC	性别 Gender 男 Male / 女 Female
英文姓名 English Name:		出生日期: D.O.B.	年龄 Age:
地址 Address:	住家号码 Tel:		手提号码 Mobile:
邮区 Postal Code:	电邮 Email:		

(C) 其它资料 Others					
若有健康问题 或 特殊身、心理状况, (请打勾 <input type="checkbox"/>) Please describe any health concerns: <input type="checkbox"/> 脚痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 高血压 <input type="checkbox"/> 糖尿病 / 其它, 请说明: 需要药石: 是 Yes / 否 No		需要寮房冷气: Room with Air Conditional 是 Yes / 否 No			
您是否已经皈依? Taken Refuge? 是 Yes / 否 No		曾参加过哪些佛教修持活动? Have you attended other Buddhist activities? Please state:			
皈依	皈依证明师德号: Master:	五戒	授五戒师德号 Master:	菩萨戒	授菩萨戒师德号 Master:
	皈依地点 Location:		受戒地点 Location:		受戒地点 Location:
	法名 Name:		受戒日期 Date:		受戒日期 Date:

(D) 如有任何紧急事件, 请联络以下亲属 Next-of-kin details:	
亲属姓名 Name:	联络号码 Contact: (住家 Home) (手提 Mobile)
与参加者之关系 Relationship:	
戒子签名 Signature	报名日期 Date

截止日期:

★ 报名截止后, 恕不处理。★

年度授戒

編號 No	戒期 Precepts Date:	報名日期 Register Date:	規約 Rules and Regulations:	戒子簽名 Signature:	備註 Remark
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

八关斋戒 Eight Precepts Observance
规约 Rules and Regulations

报到日期/时间： _____

出堂日期/时间： _____

戒期规约

- 1 所有戒子必须留宿，并在戒期间跟随大众作息(殿堂时间勿留在寮房)。
- 2 一律禁语。
- 3 不得看阅书报、杂志、随身听、念佛机。
- 4 全部通讯设备一律关闭。不得使用手机。
- 5 寺务处不代接听个人电话（除紧急或意外事）。
- 6 穿轻便宽松衣裤（以素色如白，灰或米色为主）。
- 7 金、宝首饰，包括手表，不得佩戴。
- 8 精进全程，不得使用念珠、计数器。
10. 不可自行携带食品（如咖啡、饼干、糖果），在非食时擅自饮用。
11. 长发女众须束头发。

寮房规约

- 1 不得使用闹钟。
- 2 除厕所内，不可在寺院场所随意更换衣服、露身（包括寮房）。
- 3 衣服不得随意挂晾。
- 4 不得使用个人随身电脑。
- 5 11pm - 5am 睡眠时间不得随意走动、冲凉或翻动个人物品，以免干扰他人养息。

备注

- 1 请携带以下个人用品：
 - a. 梳洗用品。
 - b. 蓝色浴巾一条（静坐用）。
 - c. 面巾一条（铺枕头用）。
 - d. 请带备换之轻便服。
 - e. 请穿着长裤（方便静坐）、袜子（备用）。
 - f. 海青（黑色）/ 戒衣（如有）。
- 2 请勿将个人贵重物品带来寺院，如有任何遗失，概不负责（包括手表）。
- 3 请自备被单或 睡袋，因本寺地势依山入夜后比较寒冷。

*傍晚的饮料供应时间为：半小时。

During retreat

1. All participants are required to stay over, and to follow retreat timetable closely.
2. Silence is observed throughout the retreat.
3. Reading materials are not allowed.
4. Please do not use any sound-transmitting devices.
5. No contact through handphone is allowed.
6. Only emergency calls allowed through Office.
7. Please wear plain-colored clothing.
8. Please do not wear jewellery and watch.
9. Please do not use prayer beads during the retreat.
10. Please do not bring your own food items (eg. Coffee, biscuits, sweets).
11. All female participants are to keep their hair neat and tidy.

In sleeping quarters

1. Please do not use alarm clock.
2. Please change clothing only in appropriate rooms (i.e. toilets).
3. Please do not hang clothing/towel inappropriately.
4. Using of personal computers is not allowed.
5. Please keep absolute silence during sleeping hours (ie. 11pm – 5am),do not wake around, bathe or pack your belonging during this hours.

Other remarks

1. Please bring the following personal items:
 - a. Toiletries
 - b. blue bath tower for meditation
 - c. Small towel (pillow cover)
 - d. Casual, loose clothing
 - e. Long loose pants for meditation, socks
 - f. Black religious robe (if any)
2. Please do not bring valuable belongings (including watch) to retreat. We will not be liable for loss of personal belongings.
3. Please bring your own blanket or sleeping bag.
4. Meal supplement (Milo) will be provided on retreat evening at specific timing only.